



SAINT-CAST PLONGÉE

Saint-Cast Plongée a d'abord été pendant une dizaine d'années une section du club de natation de Saint-Cast avant de déposer ses propres statuts et de devenir une association à part entière en 2001.

DES ÉVOLUTIONS

Saint-Cast Plongée est une association membre de la Fédération Française d'Etude et de Sports Sous-Marins (FFESSM). À ce titre, elle ne poursuit aucun but lucratif mais a pour objet la promotion et la pratique de toutes les activités subaquatiques proposées dont la principale est la plongée bouteille.



PHILOSOPHIE ET TEMPS FORTS

Notre philosophie: plonger en sécurité et dans la bonne humeur, le tout dans le respect de la réglementation. Du 1^{er} avril au 15 novembre, les week-ends et jours fériés, des sorties mer

d'exploration ou de formation sont organisées. Notre semi-rigide homologué pour 20 plongeurs nous permet de gagner rapidement les plus beaux sites de plongée de la région: les Bourdinots, la Catis, l'épave du Laplace...

Le noyau dur de l'association est constitué d'une vingtaine de plongeurs qui participent à la vie de la station en proposant des baptêmes en mer et en piscine par le dispositif Cap Armor, en s'exerçant au secourisme avec la SNSM, en participant aux formations départementales de Guide de Palanquée, en encadrant des jeunes plongeurs dans le cadre de l'UNSS, en participant à la fête du port ou en donnant un peu de leur temps pour le Téléthon.

Chaque année est proposé un week-end dans un autre centre de plongée de la région, nous mettons le cap cette année sur Belle Ile en Mer au mois de juin.

Régulièrement aussi, le club propose des voyages: le dernier en date, en mars 2014 avait pour objectif l'île de Koh Phangan en Thaïlande.

Notre activité ne se limite cependant pas à la période estivale, d'octobre à avril, la piscine municipale nous accueille tous les vendredis soir de



20h30 à 22 heures pour des entraînements, des cours de préparation au niveau 1 et des activités de maintien de la forme physique

ACTUALITÉ ET CONTACT

L'actualité de l'association est publiée sur le site internet du club à l'adresse suivante:

www.saintcastplongee.eu
plus de renseignements et réservations: 0676937203
ou pour nous contacter par courriel: info@saintcastplongee.eu

Bernard GRANCLAUDON
Secrétaire de l'association.

