Ouest-France 16/12/200

Cinquante plongeurs s'entraînent le vendredi à la piscine

Chaque vendredi, de 20 h 30 à 22 h, les membres du club de plongée, une cinquantaine à l'année, s'entraînent à la piscine d'eau de mer chauffée. « Nous assurons tout au long de l'année des formations de niveaux 1 et 2 », a rappelé vendredi Jean-François Frontin, le président.

Autour de Jean-François Frontin (au centre au premier plan), le club de plongée réunit une cinquantaine de membres. Ils s'entraînent chaque vendredi soir à la piscine.

« **La formation de plongée de niveau 1 autorise une plongée à moins 20 mètres sous la responsabilité d'un moniteur. La formation de niveau 2 permet d'accéder à une plongée autonome à moins 20 mètres et encadrée jusqu'à moins 40 mètres** », précise Jean-François Frontin, président du club de plongée. Cette année, le club a assuré plus de 1 000 plongées en mer, dont près de 60 % pendant la période estivale. Elles reprendront au printemps.

Le club dispose d'un local sur le port, équipé de vestiaires et d'un groupe de gonflage pour les bouteilles, d'un chalutier (*Le Catis*) qui peut embarquer 20 personnes et d'un gonflable d'une capacité de 12 personnes. Il met également à disposition des plongeurs le matériel nécessaire pour explorer les fonds rocheux alentours tels que la Catis, les Bourdinots et les Ébihens et de nouveaux sites comme le Vieux-Banc et l'épave du sablier « Le Frémur » à 3 miles de Saint-Cast près de Banchenou.

Le club de plongée participe jusqu'à jeudi 18 décembre au trophée Yves-Brizard. Une exposition de photos sous-marines organisée par le comité départemental à l'hôtel de ville de Saint-Brieuc. Le bureau a été réélu vendredi soir. Il est composé de Jean-François Frontin, président ; Patricia Guern, secrétaire ; Norbert Etienne, secrétaire adjoint ; Philippe Roullier, trésorier, Christophe Jaffrelot, trésorier adjoint.

□ **Contact.** Jean-François Frontin, tél. 06 76 93 72 03 ou le vendredi à 20 h 30 à la piscine de Saint-Cast-le-Guildo.